Diese Laienzusammenfassung wurde von Theresa Burkard zur Verfügung gestellt

**Longitudinale Zusammenhänge zwischen dem Body-Mass-Index und Veränderungen der Krankheitsaktivität und der radiologischen Progression bei Patient:innen mit rheumatoider Arthritis, die mit Infliximab behandelt werden**

*Theresa Burkard, Enriqueta Vallejo-Yagüe, Kim Lauper, Axel Finckh, Thomas Hügle, Andrea M Burden*

**RMD Open 2023;9:e003396. doi:10.1136/rmdopen-2023-003396**

In dieser Studie ging es darum, wie sich der Body-Mass-Index (als Näherungswert für das Gewicht) auf die Krankheitsaktivität und die Gelenkschäden bei Patient:innen mit rheumatoider Arthritis auswirkt. In der Vergangenheit haben sich Studien zu diesem Thema nur einen bestimmten Zeitpunkt angeschaut, sozusagen eine Momentaufnahme. In dieser Studie haben wir dies jedoch über einen längeren Zeitraum betrachtet, wie bei einer Videoaufnahme. Wir stellten fest, dass die Krankheitsaktivität nicht, wie bisher angenommen, durch Gewichtsveränderungen beeinflusst wurde. Der Zustand der Gelenke der Patient:innen, verbessert sich jedoch gemäss Röntgenbildern mit zunehmendem Gewicht, was mit früheren Berichten übereinstimmt. Diese Studie bietet wertvolle Einblicke in das widersprüchliche Thema, wie sich das Gewicht auf die rheumatoide Arthritis auswirkt.