

Questo riassunto laico è stato fornito in inglese da Theresa Burkard e tradotto con DeepL

## Riassunti laici: Interruzione di farmaci antireumatici modificanti la malattia biologici e di sintesi mirati nell'artrite reumatoide: uno studio di coorte descrittivo che valuta le tendenze delle caratteristiche dei pazienti in Svizzera

*Theresa Burkard, Enriqueta Vallejo-Yagüe, Thomas Hügler, Axel Finckh, Andrea Michelle Burden*

**BMJ Open 2022;12:e056352. doi:10.1136/bmjopen-2021-056352.**

Sono molte le ragioni per cui i pazienti affetti da artrite reumatoide (AR) interrompono una terapia avanzata. Questa ricerca ha fatto luce sulla frequenza con cui i pazienti interrompono questi trattamenti in Svizzera: il 38% dei pazienti interrompe per mancata risposta, il 19% per un evento avverso (per lo più reazioni allergiche e infezioni), l'8% per la remissione, il 18% per altri motivi (per lo più preferenza del paziente) e il 18% per motivi sconosciuti. Abbiamo inoltre osservato caratteristiche diverse tra i pazienti che hanno interrotto per motivi diversi, ad esempio quelli che hanno interrotto per un evento avverso avevano maggiori probabilità di soffrire di depressione o ansia. Quasi tutti i pazienti (94%) che hanno interrotto per mancata risposta hanno ripreso il trattamento, e lo hanno fatto rapidamente (dopo una mediana di circa 30 giorni). Tuttavia, solo il 48% dei pazienti che hanno interrotto a causa della remissione ha avuto bisogno di ricominciare una terapia avanzata, e lo ha fatto solo dopo molto tempo (dopo una mediana di circa 4 anni). In conclusione, l'uso delle terapie avanzate nell'AR è su una buona traiettoria in Svizzera, con un numero sostanziale di pazienti che possono interrompere il trattamento avanzato senza ricadute; tuttavia, l'uso delle terapie avanzate può ancora essere migliorato, soprattutto per quanto riguarda l'ampia percentuale di pazienti che devono interrompere il trattamento avanzato a causa della mancata risposta.