

Laien Zusammenfassung: Ortsspezifische Heilung der Enthesitis bei Patienten mit axialer Spondyloarthritis, die mit Tumornekrosefaktor-Blockern behandelt werden

Michael J. Nissen, Burkhard Möller, Adrian Ciurea, Ruediger B. Mueller, Patrick Zueger, Martin Schulz, Fabiana Ganz, Almut Scherer, Eleftherios Papagiannoulis & Thomas Hügler

Arthritis Research & Therapy volume 23, Article number: 165 (2021).

<https://link.springer.com/article/10.1186/s13075-021-02534-7>

Enthesitis lässt sich als Entzündung der Sehnenansätze im Knochen definieren und wird bei der Mehrzahl der Patienten mit Spondyloarthritis (SpA) beobachtet. Während viele orale Therapien (einschließlich entzündungshemmender Mittel) eine geringe Wirkung auf die Enthesitis ausüben, haben sich im Gegensatz dazu Tumornekrosefaktor-Blocker (TNF-Blocker) in klinischen Studien als wirksam bei der Linderung oder Heilung von Enthesitis erwiesen.

Wir haben die Wirksamkeit von TNF-Blockern im Fall von Enthesitis bei axSpA-Patienten untersucht, da es hierzu kaum Daten aus der Praxis gibt und wenig über die Reaktion an den verschiedenen Stellen der Entese bekannt ist.

Bei 1668 Behandlungen konnten wir nachweisen, dass sich der Enthesitis-Score (modifizierter MASES) in 70 % der Fälle nach 12 Monaten verbesserte. Ein vollständiges Abklingen der Enthesitis nach 12 Monaten trat bei 51 % der Fälle mit einem ersten TNF-Blocker auf. Nach 6 Monaten wurde an allen Stellen, mit Ausnahme der Achillessehne und der Plantarfaszie, ein deutlicher Rückgang der Enthesitis-Häufigkeit beobachtet, und nach 12 Monaten war der Rückgang ausnahmslos an allen Stellen signifikant.

Insgesamt bestätigen wir, dass sich bei axSpA-Patienten aus der Praxis, die mit einem TNF-Blocker behandelt wurden, die Enthesitis über alle anatomischen Stellen hinweg mehrheitlich besserte, wenngleich eine signifikante Verbesserung an der Achillessehne und der Plantarfaszie mehr Zeit benötigte.

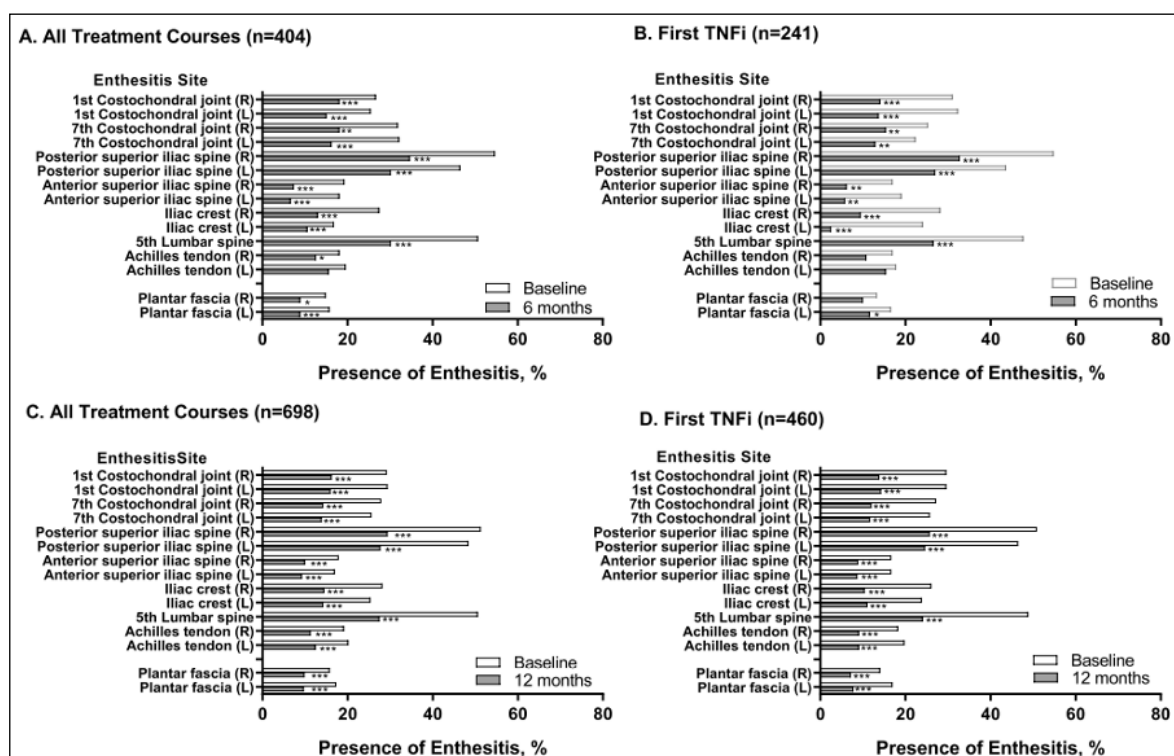


Abb. 3: Lokalisation der Enthesitis zu Studienbeginn und nach 6 (A, C) bzw. 12 (B, D) Monaten. Die Patienten hatten bei Studienbeginn eine aktive Enthesitis und erhielten eine TNF-Blocker-Therapie. Es werden Daten für alle Behandlungsverläufe und für die Untergruppe der Erstbehandlungen mit TNF-Blockern dargestellt. P-Wert adjustiert für Multiplizität (nach der Holm-Bonferroni-Methode). Behandlungsverlauf; TNF-Blocker, Tumornekrosefaktor-Blocker. *P < 0,05, **P < 0,01 und ***P < 0,001