

Questo riassunto informale è stato creato con ChatGPT (versione GPT-4o), approvato dal responsabile del progetto e tradotto con Deepl.com.

## **Definizione dei valori soglia dell'indice di attività della spondilite anchilosante (BATH) per gli stati di attività della malattia in una coorte multinazionale europea di pazienti affetti da spondiloartrite assiale**

Questo studio ha sviluppato e convalidato i valori soglia del BASDAI, uno strumento ampiamente utilizzato per valutare l'attività della malattia nella spondiloartrite assiale. Utilizzando i dati relativi a 4.633 pazienti che hanno iniziato una terapia biologica, provenienti da otto registri europei, gli autori hanno proposto nuovi valori soglia del BASDAI per distinguere tra remissione, bassa attività della malattia, alta attività della malattia e attività molto elevata della malattia: <1,3, <2,5 e >5,3. Queste soglie sono inferiori ai valori di cut-off del BASDAI comunemente applicati, ma non convalidati, pari a <2, <4 e >6. Gli stati di attività della malattia basati sui nuovi valori di cut-off del BASDAI e dell'ASDAS hanno mostrato una migliore concordanza all'inizio del trattamento, sebbene tale concordanza fosse ancora solo moderata.

Questi risultati sono importanti perché il BASDAI è ancora comunemente utilizzato nella pratica clinica di routine, in particolare quando non sono disponibili marcatori infiammatori di laboratorio come la CRP. Per i reumatologi, i nuovi valori soglia possono supportare un monitoraggio più accurato e decisioni terapeutiche più precise. Per i pazienti, possono aiutare a garantire che l'attività della malattia non venga sottovalutata e che gli obiettivi terapeutici vengano raggiunti.

*Link alla pubblicazione: Defining Bath Ankylosing Spondylitis Disease Activity Index Cut-off Values for Disease Activity States in a Multinational European Cohort of Patients With Axial Spondyloarthritis at <https://doi.org/10.1002/acr2.70125>*