

Diese informelle Zusammenfassung wurde mit ChatGPT (Version GPT-4o) erstellt, vom Projektleiter genehmigt und mit Deepl.com übersetzt.

Festlegung von Grenzwerten für den Bath-Ankylosing-Spondylitis-Aktivitätsindex zur Bestimmung des Krankheitsaktivitätsstatus in einer multinationalen europäischen Kohorte von Patienten mit axialer Spondyloarthritis

Im Rahmen dieser Studie wurden Grenzwerte für den BASDAI entwickelt und validiert, ein weit verbreitetes Maß zur Beurteilung der Krankheitsaktivität bei axialer Spondyloarthritis. Anhand von Daten von 4.633 Patienten, die eine biologische Therapie begannen, aus acht europäischen Registern schlugen die Autoren neue BASDAI-Grenzwerte zur Unterscheidung zwischen Remission, geringer Krankheitsaktivität, hoher Krankheitsaktivität und sehr hoher Krankheitsaktivität vor: <1,3, <2,5 und >5,3. Diese Schwellenwerte liegen unter den üblicherweise angewandten, jedoch nicht validierten BASDAI-Grenzwerten von <2, <4 und >6. Die auf den neuen BASDAI- und ASDAS-Grenzwerten basierenden Zustände der Krankheitsaktivität zeigten zu Beginn der Behandlung eine bessere Übereinstimmung, obwohl diese Übereinstimmung immer noch nur mäßig war.

Diese Ergebnisse sind wichtig, da der BASDAI in der Routineversorgung nach wie vor häufig verwendet wird, insbesondere wenn entzündliche Labormarker wie CRP nicht verfügbar sind. Für Rheumatologen können die neuen Grenzwerte eine genauere Überwachung und fundiertere Behandlungsentscheidungen unterstützen. Für Patienten können sie dazu beitragen, dass die Krankheitsaktivität nicht unterschätzt wird und die Behandlungsziele erreicht werden.

Link zur Publikation: *Defining Bath Ankylosing Spondylitis Disease Activity Index Cut-off Values for Disease Activity States in a Multinational European Cohort of Patients With Axial Spondyloarthritis* at <https://doi.org/10.1002/acr2.70125>