

Questo riassunto informale è stato creato con ChatGPT (versione GPT-4o), approvato dal responsabile del progetto e tradotto con Deepl.com.

## **Risposta articolare site-specific ai farmaci biologici nella spondiloartrite assiale: uno studio di coorte europeo**

Questo studio europeo ha esaminato se le singole articolazioni rispondano in modo diverso agli inibitori del fattore di necrosi tumorale (TNFi) nelle persone affette da spondiloartrite assiale. Lo studio ha coinvolto 1.113 pazienti provenienti da otto paesi europei che, all'inizio del trattamento, presentavano almeno un'articolazione dolorosa alla palpazione. Le articolazioni più comunemente colpite all'inizio dello studio erano le ginocchia e i polsi.

Il miglioramento variava a seconda della sede articolare. La dolorabilità si è risolta più rapidamente nelle articolazioni delle dita, in particolare del quarto e quinto dito, rispetto ai polsi. Le ginocchia hanno mostrato un miglioramento più lento rispetto ai polsi, mentre i gomiti hanno mostrato una risposta simile a quella dei polsi. Un andamento di risposta analogo è stato osservato per le articolazioni gonfie. Nel complesso, circa il 91-92% dei pazienti ha registrato la risoluzione della dolorabilità articolare e del gonfiore, rispettivamente, in almeno un'articolazione durante il follow-up.

Questi risultati dimostrano che la sede dell'articolazione colpita deve essere presa in considerazione nella valutazione della risposta al trattamento. Un miglioramento più lento a livello dei polsi, delle ginocchia e del secondo e terzo dito non significa necessariamente che il trattamento sia inefficace, ma che queste articolazioni potrebbero semplicemente impiegare più tempo a rispondere. Questa consapevolezza può aiutare i reumatologi a scegliere un momento di valutazione appropriato e a fornire ai pazienti aspettative più realistiche riguardo al miglioramento di specifiche articolazioni.

*Link alla pubblicazione: Site-specific articular response to biologics in axial spondyloarthritis: a European cohort study at <https://doi.org/10.1016/j.jbspin.2026.106107>*