

Ce résumé informel a été créé à l'aide de ChatGPT (version GPT-4o), approuvé par le chef de projet et traduit à l'aide de DeepL.com.

À la recherche d'une fenêtre thérapeutique dans la spondylarthrite axiale : résultats thérapeutiques en fonction de la durée des symptômes

Cette étude de registre suisse a cherché à déterminer si le fait de commencer plus tôt un premier traitement par inhibiteur du facteur de nécrose tumorale (TNFi) améliorait les résultats à court terme dans la spondylarthrite axiale. Elle a porté sur 1 161 patients présentant des douleurs dorsales depuis ≤ 1 an, 1 à 5 ans ou > 5 ans. Les patients ayant commencé le traitement dans l'année suivant l'apparition des douleurs dorsales présentaient une activité de la maladie plus élevée et davantage de signes d'inflammation à l'inclusion. Après prise en compte des différences entre les patients, tous les groupes ont obtenu un contrôle de la maladie et une amélioration similaires au bout d'un an et ont poursuivi le traitement pendant des durées similaires. Le traitement par ITNF entamé dans l'année n'était donc pas plus efficace en termes de résultats à court terme que le traitement commencé après cinq ans.

Pour les rhumatologues, la durée des symptômes ne devrait pas, à elle seule, déterminer la réponse attendue ni justifier un traitement avant que le diagnostic ne soit établi avec certitude. Les patients présentant des symptômes de longue date peuvent être rassurés sur le fait qu'ils peuvent encore bénéficier d'un traitement par ITN. Cependant, ces résultats ne justifient pas de retarder un traitement approprié. L'étude était observationnelle et n'a évalué que les résultats à court terme ; il reste donc incertain de savoir si un traitement précoce prévient les lésions vertébrales à long terme ou contribue à préserver la qualité de vie.

Lien vers la publication: *In search of a window of opportunity in axial spondyloarthritis: treatment outcomes across different symptom durations* at <https://doi.org/10.1016/j.ero.2026.03.021>