

Questo riassunto informale è stato creato con ChatGPT (versione GPT-4o), approvato dal responsabile del progetto e tradotto con Deepl.com.

Sviluppo e validazione di un nuovo punteggio ecografico (SONAR-7) per la sinovite nell'artrite psoriasica e nella spondiloartrite assiale

I ricercatori hanno sviluppato un nuovo punteggio ecografico (denominato "SONAR-7") per valutare l'infiammazione articolare in 80 pazienti affetti da artrite psoriasica e spondiloartrite assiale, confrontandoli con 41 soggetti sani. Il punteggio esamina 7 articolazioni su entrambi i lati (polso, alcune articolazioni delle dita delle mani e dei piedi e ginocchia) e la sua esecuzione ha richiesto in media 10 minuti.

Come previsto, le anomalie ecografiche erano significativamente più comuni nei pazienti rispetto ai controlli sani e il punteggio è stato in grado di distinguere tra pazienti e controlli con la stessa efficacia delle valutazioni su 28 articolazioni, più lunghe e dispendiose in termini di tempo.

La specificità del punteggio era elevata (95%), il che significa che poche persone sane sono state classificate erroneamente, ma la sensibilità era modesta (44%); pertanto, un punteggio normale non può escludere la presenza della malattia. Punteggi più elevati erano inoltre associati a un maggior numero di articolazioni gonfie, a una maggiore attività della malattia, a infiammazione intorno ai tendini e ai loro punti di inserzione, nonché a una qualità della vita inferiore.

Per i reumatologi, il SONAR-7 potrebbe fornire informazioni oggettive durante le visite di routine senza richiedere una scansione di lunga durata. Per i pazienti, ciò potrebbe favorire valutazioni più rapide e decisioni di monitoraggio e trattamento più informate. Tuttavia, sono necessari studi più ampi e a lungo termine prima che il punteggio possa essere ampiamente adottato.

Link alla pubblicazione: Development and validation of a new ultrasound score (SONAR-7) for synovitis in psoriatic arthritis and axial spondyloarthritis at <https://doi.org/10.1136/rmdopen-2026-006802>