

Ce résumé informel a été créé à l'aide de ChatGPT (version GPT-4o), approuvé par le chef de projet et traduit à l'aide de DeepL.com.

Mise au point et validation d'un nouveau score échographique (SONAR-7) pour l'évaluation de la synovite dans l'arthrite psoriasique et la spondylarthrite axiale

Des chercheurs ont mis au point un nouveau score échographique (appelé « SONAR-7 ») pour évaluer l'inflammation articulaire chez 80 patients atteints d'arthrite psoriasique et de spondylarthrite axiale, comparés à 41 participants en bonne santé. Ce score examine 7 articulations de chaque côté (poignets, certaines articulations des doigts et des orteils, et genoux) ; son évaluation a pris en moyenne 10 minutes.

Comme prévu, les anomalies échographiques étaient nettement plus fréquentes chez les patients que chez les témoins sains, et ce score a permis de distinguer les patients des témoins aussi efficacement que les évaluations portant sur 28 articulations, plus longues et plus fastidieuses.

La spécificité de ce score était élevée (95 %), ce qui signifie que peu de personnes en bonne santé ont été classées à tort dans le groupe des malades, mais sa sensibilité était modeste (44 %) ; par conséquent, un score normal ne permet pas d'exclure la présence d'une maladie. Des scores plus élevés étaient également associés à un plus grand nombre d'articulations enflées, à une activité de la maladie plus importante, à une inflammation autour des tendons et de leurs points d'insertion, ainsi qu'à une qualité de vie plus faible.

Pour les rhumatologues, le SONAR-7 pourrait fournir des informations objectives lors des consultations de routine sans nécessiter d'examen d'imagerie fastidieux. Pour les patients, cela pourrait permettre des évaluations plus rapides et des décisions de suivi et de traitement mieux éclairées. Toutefois, des études à plus grande échelle et à long terme sont nécessaires avant que ce score puisse être largement adopté.

Lien vers la publication: *Development and validation of a new ultrasound score (SONAR-7) for synovitis in psoriatic arthritis and axial spondyloarthritis* at <https://doi.org/10.1136/rmdopen-2026-006802>