

Questo riassunto informale è stato creato con ChatGPT (versione GPT-4o), approvato dal responsabile del progetto e tradotto con Deepl.com.

Il rapporto tra fattori legati allo stile di vita ed esito del trattamento con inibitori del TNFα nella spondiloartrite assiale – risultati provenienti da 14 paesi europei

Questo studio ha esaminato se i fattori legati allo stile di vita influenzino la risposta dei pazienti affetti da spondiloartrite assiale al loro primo inibitore del fattore di necrosi tumorale (TNFi), un trattamento biologico di uso comune. Utilizzando i dati provenienti da 14 registri reumatologici europei, i ricercatori hanno incluso nello studio 14.885 pazienti. Hanno riscontrato che il fumo attuale e un peso corporeo più elevato erano associati a una risposta al trattamento meno favorevole. Dopo 12 mesi, i fumatori avevano una probabilità inferiore del 20–25% circa di rispondere al trattamento con TNFi, mentre i pazienti in sovrappeso e obesi presentavano probabilità di miglioramento notevolmente inferiori; l'obesità mostrava l'effetto negativo più marcato: i pazienti con un BMI >30 kg/m² avevano circa la metà delle probabilità di rispondere al trattamento, rispetto a quelli con un BMI <25 kg/m². Il consumo di alcol sembrava essere associato a una migliore risposta al trattamento, ma gli autori avvertono che questo risultato è incerto e difficilmente può essere considerato causale.

Questi risultati sono importanti perché suggeriscono che i fattori legati allo stile di vita possano influenzare il successo terapeutico. Per i reumatologi, informarsi sul fumo e sul peso all'inizio del trattamento potrebbe aiutare a identificare i pazienti che necessitano di un sostegno aggiuntivo. Per i pazienti, smettere di fumare e gestire il proprio peso potrebbero migliorare la salute generale e potenzialmente aumentare le possibilità di trarre beneficio dal trattamento.

Link alla pubblicazione: The relationship between lifestyle factors and outcome of treatment with TNFα inhibitors in axial spondyloarthritis – results from 14 European countries at <https://doi.org/10.1186/s41927-025-00529-4>