

Ce résumé informel a été créé à l'aide de ChatGPT (version GPT-4o), approuvé par le chef de projet et traduit à l'aide de DeepL.com.

Relation entre les facteurs liés au mode de vie et les résultats du traitement par inhibiteurs du TNF- α dans la spondylarthrite axiale – résultats issus de 14 pays européens

Cette étude visait à déterminer si certains facteurs liés au mode de vie influencent la réponse des patients atteints de spondylarthrite axiale à leur premier inhibiteur du facteur de nécrose tumorale (TNFi), un traitement biologique couramment utilisé. À partir des données issues de 14 registres européens de rhumatologie, les chercheurs ont inclus 14 885 patients dans leur étude. Ils ont constaté que le tabagisme actuel et un poids corporel élevé étaient associés à une moins bonne réponse au traitement. Au bout de 12 mois, les fumeurs avaient environ 20 à 25 % moins de chances de répondre au traitement par ITN, tandis que les patients en surpoids ou obèses présentaient des chances d'amélioration nettement plus faibles, l'obésité ayant l'effet négatif le plus marqué : les patients présentant un IMC > 30 kg/m² avaient environ deux fois moins de chances de répondre au traitement, par rapport à ceux dont l'IMC était inférieur à 25 kg/m². La consommation d'alcool semblait associée à une meilleure réponse au traitement, mais les auteurs soulignent que ce résultat est incertain et qu'il est peu probable qu'il s'agisse d'un lien de causalité.

Ces résultats sont importants car ils suggèrent que des facteurs liés au mode de vie peuvent influencer la réussite du traitement. Pour les rhumatologues, s'enquérir du tabagisme et du poids au début du traitement pourrait aider à identifier les patients nécessitant un soutien supplémentaire. Pour les patients, l'arrêt du tabac et la gestion du poids peuvent améliorer leur état de santé général et potentiellement augmenter leurs chances de tirer profit du traitement.

Lien vers la publication: *The relationship between lifestyle factors and outcome of treatment with TNFa inhibitors in axial spondyloarthritis – results from 14 European countries* at <https://doi.org/10.1186/s41927-025-00529-4>