

Questo riassunto informale è stato creato con ChatGPT (versione GPT-4o), approvato dal responsabile del progetto e tradotto con Deepl.com.

Aumento del sovrappeso e dell'obesità nei pazienti svizzeri affetti da artrite psoriasica, 2007-2022: un confronto tra i dati del registro nazionale e quelli della popolazione

Questo studio ha messo a confronto il peso corporeo dei pazienti svizzeri affetti da artrite psoriasica con quello della popolazione svizzera generale nel periodo compreso tra il 2007 e il 2022. È emerso che il sovrappeso e l'obesità sono molto diffusi nell'artrite psoriasica: nel 2022, quasi due terzi dei pazienti erano in sovrappeso o obesi. L'obesità colpiva il 28% dei pazienti affetti da artrite psoriasica, rispetto al 12% della popolazione svizzera generale. La percentuale di pazienti obesi è aumentata dal 19% del 2007 al 28% del 2022, con un incremento osservato principalmente negli uomini. I pazienti affetti da obesità presentavano inoltre segni di maggiore infiammazione, un'attività della malattia più grave secondo la valutazione sia del medico che del paziente e uno stato di salute auto-riferito più basso.

Questi risultati sono importanti poiché il peso corporeo è un fattore modificabile che può influenzare l'infiammazione, i sintomi, la qualità della vita e la risposta al trattamento. Per i reumatologi, i risultati sostengono l'importanza di affrontare sistematicamente la gestione del peso nell'ambito della cura dell'artrite psoriasica. Per i pazienti, essi evidenziano che un supporto strutturato in materia di alimentazione, attività fisica e assistenza multidisciplinare può contribuire a migliorare la salute generale e gli esiti della malattia.

Link alla pubblicazione: *Rising Overweight and Obesity in Swiss Psoriatic Arthritis Patients, 2007-2022: a Nationwide Registry-Population Comparison* at [10.55563/clinexprheumatol/9mc6mb](https://doi.org/10.55563/clinexprheumatol/9mc6mb)