

Ce résumé informel a été créé à l'aide de ChatGPT (version GPT-4o), approuvé par le chef de projet et traduit à l'aide de Deepl.com.

Augmentation du surpoids et de l'obésité chez les patients suisses atteints d'arthrite psoriasique, 2007-2022 : comparaison entre un registre national et la population générale

Cette étude a comparé le poids corporel des personnes suisses atteintes d'arthrite psoriasique à celui de la population suisse générale entre 2007 et 2022. Elle a révélé que le surpoids et l'obésité sont très fréquents chez les personnes atteintes d'arthrite psoriasique : en 2022, près des deux tiers des patients étaient en surpoids ou obèses. L'obésité touchait 28 % des patients atteints d'arthrite psoriasique, contre 12 % de la population suisse générale. La proportion de patients obèses est passée de 19 % en 2007 à 28 % en 2022, cette augmentation étant principalement observée chez les hommes. Les patients obèses présentaient également des signes d'inflammation plus marquée, une activité de la maladie plus élevée selon l'évaluation du médecin et du patient, ainsi qu'un état de santé auto-évalué moins bon.

Ces résultats sont importants car le poids corporel est un facteur modifiable susceptible d'influencer l'inflammation, les symptômes, la qualité de vie et la réponse au traitement. Pour les rhumatologues, ces résultats plaident en faveur d'une prise en charge systématique de la gestion du poids dans le cadre de la prise en charge de l'arthrite psoriasique. Pour les patients, ils soulignent qu'un accompagnement structuré en matière de nutrition, d'activité physique et de prise en charge multidisciplinaire peut contribuer à améliorer l'état de santé général et l'évolution de la maladie.

Lien vers la publication: Rising Overweight and Obesity in Swiss Psoriatic Arthritis Patients, 2007-2022: a Nationwide Registry–Population Comparison at [10.55563/clinexprheumatol/9mc6mb](https://doi.org/10.55563/clinexprheumatol/9mc6mb)