

Diese informelle Zusammenfassung wurde mit ChatGPT (Version GPT-4o) erstellt, vom Projektleiter genehmigt und mit Deepl.com übersetzt.

Zunehmendes Übergewicht und Adipositas bei Schweizer Patienten mit Psoriasis-Arthritis, 2007–2022: Ein landesweiter Vergleich zwischen Registerdaten und der Allgemeinbevölkerung

In dieser Studie wurde das Körpergewicht von Schweizerinnen und Schweizern mit Psoriasis-Arthritis mit dem der allgemeinen Schweizer Bevölkerung im Zeitraum von 2007 bis 2022 verglichen. Dabei zeigte sich, dass Übergewicht und Adipositas bei Psoriasis-Arthritis sehr häufig vorkommen: Im Jahr 2022 waren fast zwei Drittel der Patientinnen und Patienten entweder übergewichtig oder adipös. Adipositas betraf 28 % der Patienten mit Psoriasis-Arthritis, verglichen mit 12 % der allgemeinen Schweizer Bevölkerung. Der Anteil der Patienten mit Adipositas stieg von 19 % im Jahr 2007 auf 28 % im Jahr 2022, wobei der Anstieg vor allem bei Männern zu beobachten war. Patienten mit Adipositas wiesen zudem Anzeichen einer stärkeren Entzündung, eine schlechtere, sowohl vom Arzt als auch vom Patienten bewertete Krankheitsaktivität sowie einen schlechteren, selbst eingeschätzten Gesundheitszustand auf.

Diese Erkenntnisse sind wichtig, da das Körpergewicht ein veränderbare Faktor ist, der Entzündungen, Symptome, Lebensqualität und das Ansprechen auf die Behandlung beeinflussen kann. Für Rheumatologen untermauern die Ergebnisse die Notwendigkeit, das Gewichtsmanagement routinemäßig als Teil der Versorgung bei Psoriasis-Arthritis zu thematisieren. Für Patienten verdeutlichen sie, dass eine strukturierte Unterstützung in den Bereichen Ernährung, körperliche Aktivität und multidisziplinäre Versorgung dazu beitragen kann, die allgemeine Gesundheit und die Krankheitsverläufe zu verbessern.

Link zur Publikation: *Rising Overweight and Obesity in Swiss Psoriatic Arthritis Patients, 2007-2022: a Nationwide Registry–Population Comparison* at [10.55563/clinexprheumatol/9mc6mb](https://doi.org/10.55563/clinexprheumatol/9mc6mb)